



FORMATION EN PRÉSENTIEL

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

OBJECTIF

Former et impliquer les salariés dans une démarche sécuritaire de prévention des risques professionnels. Identifier et caractériser les risques susceptibles de provoquer un dommage. Secourir.

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Être capable de situer le cadre juridique de son intervention de SST
- Être capable d'examiner la personne victime d'un accident et de terminer le résultat à atteindre
- Être capable d'alerter ou faire alerter en communiquant les informations nécessaires
- Être capable d'informer les personnes ad hoc de situations dangereuses repérées
- Être capable de mettre en sécurité les acteurs de la situation d'accident en réalisant une protection adaptée
- Être capable de proposer les gestes de secours correspondant au résultat à atteindre, conformes à une éventuelle évolution des techniques
- Être capable de contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention au profit de la santé et sécurité au travail

PUBLIC CONCERNÉ

Tout salarié qui souhaite avoir des notions en prévention et en secours.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Le délai entre la demande et l'entrée en formation est d'une semaine à compter de la demande.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE L'ACTION DE FORMATION

La formation est essentiellement pratique, des explications sont données pendant et à l'occasion de l'apprentissage des gestes. Travail de groupe autour d'exercices pratiques sélectionnés parmi les situations de travail dans l'entreprise (ou similaire) Correction des gestes de secourismes Méthode interactive : implication des stagiaires Échanges d'expériences entre les participants Alternance de séquences pratiques et théoriques.

Tarif	Nous consulter
Réf.	PS-ST-S3
Contact	0223515679 contac@maestrias.fr

Accessibilité aux personnes en situation de handicap





Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap, y compris à mobilité réduite. N'hésitez pas à nous contacter en amont afin d'étudier ensemble les modalités d'accueil et d'adaptation avec notre référente handicap.

PRÉ-REQUIS

- Comprendre et parler le Français

MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

Supports vidéo projecteur Documentations Maquillage professionnel Mannequins adulte – adolescent – bébé en double exemplaire pour plus de répétitions Défibrillateurs Matériaux nécessaire pour les phases d'apprentissages et les mises en situations

 Niveau Sans niveau de qualification	 Modalité Présentiel	 Effectif par session 4 mini > 10 maxi	 Durée Initial 14 heures MAC SST 7 heures
---	---	--	---



PROGRAMME

Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours, de la prévention dans l'entreprise et participer à caractériser les risques professionnels par des actions de prévention

- Les accidents du travail
- Intérêt de la prévention des risques professionnels
- Le rôle du SST
- Supprimer les risques
- Proposer des pistes d'amélioration

Module Prévention :

Donner les compétences à l'apprenant pour que face à une situation de danger, il puisse agir pour éviter l'accident de travail ou faire remonter l'information à sa hiérarchie s'il ne peut pas résoudre seul le problème.

L'objectif est double : pour le salarié éviter de se blesser et pour l'employeur réduire les coûts dus aux accidents de travail.

Protéger de façon adaptée

- Rechercher les risques persistants pour protéger
- Identifier les sources de risques réelles (Mécanique, électrique, thermique ou pouvant provoquer un incendie ou une explosion, Atmosphère toxique ou irrespirable...)
- De supprimer ou isoler le danger

Examiner la victime ou les victimes et garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime

- Examiner la victime avant et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
- Saigne-t-elle ?
- S'étouffe-t-elle ?
- Répond-t-elle ?
- Respire-t-elle ?
- Faire alerter ou alerter

Secourir la victime de manière appropriée

Situations inhérentes aux risques spécifiques du métier. Conduites particulières à tenir

Evaluation - Evaluation selon la grille de certification des compétences SST

Retrouvez tous les détails liés à cette certification à l'adresse suivante : <https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/715/>

LES PLUS

Le code du travail les articles R4224-15 et R4224-16 l'imposent. Le personnel de l'entreprise, qui doit avoir reçu l'instruction nécessaire, pour donner les premiers secours.

INTERVENANT(S)

Formateur SST certifié par l'INRS

ÉVALUATION

Questionnement oral et pratique grille INRS

ATTRIBUTION FINALE

Attestation de fin de formation et Certificat SST

MAINTIEN DES CONNAISSANCES

Avant la fin de la période de validité de 24 mois, l'apprenant doit suivre une session de Maintien et Actualisation des Compétences Sauveteur Secouriste au Travail

Dernière mise à jour le 18/03/2026