



FORMATION EN PRÉSENTIEL

ADC PONTS ROULANTS ET PORTIQUES COMMANDE AU SOL - CAT 1

Dernière mise à jour le 02/07/2025.

OBJECTIF

Conduire en sécurité des ponts roulants et portiques commande au sol afin de permettre à l'employeur de délivrer une autorisation de conduite.

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Réaliser l'élingage simple d'une charge
- Réaliser les manœuvres et déplacement d'une charge
- Identifier les règles d'utilisation des ponts et portiques selon la réglementation en vigueur.
- Etre capable de mettre en œuvre un pont roulant avec commande au sol de catégorie 1 en sécurité dans le respect des recommandations de la CNAM R484

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public destiné à la conduite de ponts roulants et/ou portiques

Tarif	Nous consulter
Réf.	L-ADC PONT ROULANT
Contact	0223515679 contac@maestrias.fr

PRÉ-REQUIS

- Etre apte médicalement
- Etre âgé d'au moins 18 ans

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Session en Intra uniquement.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE L'ACTION DE FORMATION

Présentiel

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap sous certaines conditions. Attentifs à vos besoins, n'hésitez pas à nous contacter pour la faisabilité de votre formation.

 Niveau 9	 Modalité Présentiel	 Effectif par session 4 mini > 10 maxi	 Durée 7 heures / 1 jour(s)
---	--	--	---



PROGRAMME

Identifier les règles d'utilisation des ponts roulants et portiques

- Comprendre la réglementation en vigueur
- Exploiter les documents réglementaires
- Identifier et comprendre les pictogrammes de sécurité
- Connaitre les acteurs de la prévention et leurs rôles
- Évaluer les facteurs de risque liés à l'élingage et au levage

Réaliser l'élingage simple d'une charge

- Déterminer la charge à déplacer
- Définir un mode d'élingage approprié
- Effectuer un élingage simple de 1 à 4 brins
- Sélectionner les accessoires adaptés aux charges

Réaliser les manœuvres et déplacement d'une charge

- Effectuer les contrôles et vérifications préalables
- Réaliser les manœuvres en mouvements simples et combinés
- Prendre et déposer une charge avec précision
- Maîtriser et atténuer le ballant d'une charge

Mise en œuvre d'un pont roulant avec commande au sol

- Exploiter les recommandations de la CNAM R484
- Mettre en œuvre des techniques de conduite en sécurité
- Identifier les organes de sécurité et leur utilisation
- Appliquer les pratiques exemplaires pour prévenir les accidents de travail

LES PLUS

Visite des équipements avec le formateur avant le démarrage de la formation

INTERVENANT(S)

Formateur/Testeur CACES

ÉVALUATION

Evaluation des acquis théoriques (QCM) et pratiques selon le référentiel

ATTRIBUTION FINALE

ATTESTATION DE FIN DE FORMATION