



FORMATION EN PRÉSENTIEL

# ADC PONTS ROULANTS ET PORTIQUES COMMANDE AU SOL - CAT 1

Dernière mise à jour le 02/07/2025.

## OBJECTIF

Conduire en sécurité des ponts roulants et portiques commande au sol afin de permettre à l'employeur de délivrer une autorisation de conduite.

## COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Réaliser l'élingage simple d'une charge
- Réaliser les manœuvres et déplacement d'une charge
- Identifier les règles d'utilisation des ponts et portiques selon la réglementation en vigueur.
- Etre capable de mettre en œuvre un pont roulant avec commande au sol de catégorie 1 en sécurité dans le respect des recommandations de la CNAM R484

## PUBLIC CONCERNÉ

Tout public destiné à la conduite de ponts roulants et/ou portiques

## PRÉ-REQUIS

- Etre apte médicalement
- Etre âgé d'au moins 18 ans

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Session en Intra uniquement.

## MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE L'ACTION DE FORMATION

Présentiel

## MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

Méthode pédagogique : Mise en situation professionnelle  
Méthode active

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap sous certaines conditions. Attentifs à vos besoins, n'hésitez pas à nous contacter pour la faisabilité de votre formation.



Niveau

9



Modalité

Présentiel



Effectif par session

4 mini > 10 maxi



Durée

7 heures / 1 jour(s)



## PROGRAMME

Identifier les règles d'utilisation des ponts roulants et portiques

- Comprendre la réglementation en vigueur
- Exploiter les documents réglementaires
- Identifier et comprendre les pictogrammes de sécurité
- Connaître les acteurs de la prévention et leurs rôles
- Évaluer les facteurs de risque liés à l'élingage et au levage

Réaliser l'élingage simple d'une charge

- Déterminer la charge à déplacer
- Définir un mode d'élingage approprié
- Effectuer un élingage simple de 1 à 4 brins
- Sélectionner les accessoires adaptés aux charges

Réaliser les manœuvres et déplacement d'une charge

- Effectuer les contrôles et vérifications préalables
- Réaliser les manœuvres en mouvements simples et combinés
- Prendre et déposer une charge avec précision
- Maîtriser et atténuer le ballant d'une charge

Mise en œuvre d'un pont roulant avec commande au sol

- Exploiter les recommandations de la CNAM R484
- Mettre en œuvre des techniques de conduite en sécurité
- Identifier les organes de sécurité et leur utilisation
- Appliquer les pratiques exemplaires pour prévenir les accidents de travail

## LES PLUS

Visite des équipements avec le formateur avant le démarrage de la formation

### INTERVENANT(S)

Formateur/Testeur CACES

### ÉVALUATION

Evaluation des acquis théoriques (QCM) et pratiques selon le référentiel

### ATTRIBUTION FINALE

ATTESTATION DE FIN DE FORMATION